



SPORT-THIEME Akademie 2013

Teilnahmezertifikat

Frau Treske

hat am 07.03.2013 an der Fortbildung

**Sinnvolles Ausdauertraining mit Herz und Verstand
Zielgruppenspezifische Steuerung nach Alter,
Leistungsstandard und Zielsetzung**

in Hamburg erfolgreich teilgenommen

Diese Veranstaltung wird vom LSB Niedersachsen mit 4 LE auf die Verlängerung der DOSB-Lizenz ÜL C Breitensport sportartübergreifend anerkannt. Zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe ÜL-C und/oder Trainer-C „Fitness & Gesundheit“ empfiehlt der Niedersächsische Turner-Bund (NTB) die Anerkennung von 4 Lerneinheiten

Dr. Thieme

Dr. Hans-Rudolf Thieme
Geschäftsführer Sport Thieme GmbH

SPORT-THIEME
Schulsport - Vereinssport - Fitness - Therapie
Wir sind Ihr Team!



terramedus®

Akademie für Gesundheit

Zertifikat

Kursleiterin für Autogenes Training

Frau Petra Treske

geboren am 08.04.1968 in Hamburg


hat im Rahmen der Ausbildung zur Gesundheitsberaterin
die oben genannte Zusatzqualifikation erworben.


Inhalte der Ausbildung AT (40 UE) waren.

Wissenschaftliche Grundlagen der Stressbewältigung
Multimodale Stressbewältigung
Theorie und Praxis des Autogenen Trainings
Praktische Übungen zum Anleiten des AT
Einsatzmöglichkeiten des AT
Anwendung des AT in Alltagssituationen
Achtsamkeitstraining und Atemtechniken
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten
Integration von Bewegungslehre und Atementspannung
Gestaltung von Entspannungskursen
Qualitätssicherung und Evaluation



Hamburg, den 14.11.2012


Akademieleiter
Physiotherapeut
Ulrich Hinst


Dozentin
Gesundheitsberaterin und Entspannungstrainerin
Claudia Kraus



ZERTIFIKAT

Petra Treske

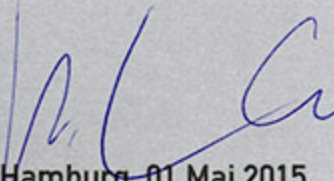
WIR BESTÄTIGEN DIE ERFOLGREICHE
TEILNAHME AN DER AUSBILDUNG ZUR

FITNESSTRAINER A-LIZENZ

nach IHK-Vorgaben.

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Ernährungstrainer
- Cardiotrainer
- Gesundheitstrainer
- Sport-/Rehatrainer
- Bodytrainer (Leistung)

Durchgeführt in Hamburg,
im Zeitraum vom 02.01.2015 –
30.04.2015, durch die NK-Academy
unter der Leitung von Nadine Klenke.


Hamburg, 01. Mai 2015





ZERTIFIKAT

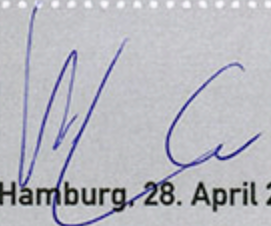
Petra Treske

WIR BESTÄTIGEN DIE ERFOLGREICHE
TEILNAHME AN DER AUSBILDUNG ZUR

FITNESSTRAINER B-LIZENZ

nach IHK-Vorgaben.

Durchgeführt in Hamburg,
im Zeitraum vom 02.01.2015 –
31.03.2015, durch die NK-Academy
unter der Leitung von Nadine Klenke.


Hamburg, 28. April 2015





terramedus®

Akademie für Gesundheit

Urkunde

Gesundheitsberaterin

Frau **Petra Treske**
geboren am 08.04.1968 in Hamburg

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin
in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung waren.

Wissenschaftliche Grundlagen der Stressbewältigung
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten
Theorie und Praxis des Autogenen Trainings
Multimodale Stressbewältigung
Auswirkungen von Stress Stressmanagement Mental Training
Aktive und passive Entspannungsmethoden
Gestaltung von Entspannungskursen
Gesundheitscheck Bewegungsanalyse
Erstellung eines individuellen Gesundheitsplanes zur Stressbewältigung
Bewegungs- und Sportarten für gesunde Prävention
Motivationsfaktoren und Motivationsinterview
Ernährungsplan erstellen Körperanalyse
Methodik Didaktik zur Durchführung von Beratung und Training
Ablauf eines Beratungsgesprächs Gesprächsführung



Akademieleiter
Physiotherapeut
Ulrich Hinst

Hamburg, den 14.11.2012

Dozentin
Gesundheitsberaterin und Entspannungstrainerin
Claudia Kraus



Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Petra Treske

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar

Hausapotheke mit pflanzlichen Urtinkturen - Vortrag

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikation
durchgeführt in

Hamburg

am 02.03.2012

2 Ustd.

Seminarleiter:

Frau HP Ina Kollmorgen

Hamburg 14.01.2013



paracelsus
heilpraktikerschulen



Zertifikat

Wir bestätigen

Frau Petra Treske

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar

Ohne Heuschnupfen ins Frühjahr durch Homöopathie - Vortrag

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikation
durchgeführt in

Hamburg

am 03.03.2012

2 Ustd.

Seminarleiter:

Frau HP Sabine Emmerich

Hamburg 14.01.2013



paracelsus
heilpraktikerschulen

Zertifikat

Wir bestätigen

Petra Treske

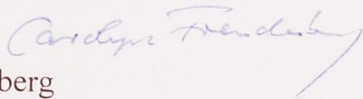
die Ausbildung im Fach

LOMI - LOMI
Hawaiianische Energiemassage

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in
Hamburg

in der Zeit vom 15. bis 18. Oktober 2009

Dozentin: 
Carolyn Freudenberg

Hamburg, 18. Oktober 2009



paracelsus
heilpraktikerschulen

Zertifikat

Wir bestätigen

Petra Treske

*die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung
zum*

MASSAGEPRAKTIKER Fachqualifikation für ganzheitliche Massage

- 216 Unterrichtsstunden -

Klassische Massage * Ayurvedische Ölmassagen
Energetische Ausgleichsmassage,
Atemtherapeutische Massage,
Kosmetische Lymphdrainage * Energiemassage (Reiki I)
Rückenmassage nach Breuß * ganzheitliche Fußmassage (Fußreflexzonenmassage)
Kosmetische Bindegewebsmassage

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in
Hamburg

Lehrgangsdauer: bis 05.06.2009

Dozententeam:

Sven Sbreszny, Heilpraktiker und Masseur * Leonie Gaul, Heilpraktikerin
Behnaz Victoria Vassighi, Ayurveda-Therapeutin * Joachim Kudritzki, Heilpraktiker
Roswitha Varges, Physiotherapeutin * Adelgunde Wilts, REIKI-Meisterin/Lehrerin
Georg G. Wilts, Heilpraktiker * Constanze Wolf, Physiotherapeutin

Hamburg, 05.06.2009

paracelsus
heilpraktikerschulen



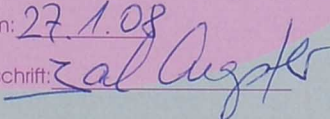
Diplom

als

MED COACH 1

Petra Teske

hat den Basiskurs als Med Coach 1 erfolgreich absolviert.
Erworbene Grundkenntnisse: Massage, Stretching, Doping,
Verletzungen, Ernährung, Taping.

Datum: 27.1.08
Unterschrift: 



Medizinische Betreuer- und Pflegeseminare

Diplom

als

MED COACH 2

Petra Treske

hat den Kurs als Med Coach 2 erfolgreich absolviert. Erworbene Kenntnisse: Erkennen von Sportverletzungen, Wundbehandlung, Naturheilmittel in der Sportbetreuung, Triggerpunktmassage, Säure-Base-Haushalt in der Ernährung, Mentaltraining.

Datum: 5.5.2013

Unterschrift:

Jack Eugster



Medizinische Betreuer- und Pflegeseminar



Zertifikat

Petra Treske

Wir bestätigen die erfolgreiche Teilnahme am Seminar

Natürliche Kosmetik und Parfums selbst gemacht

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in
Hamburg

am 23.03.2012

Leitung: Holger Tille,
Wellnesstrainer, Raindrop-Praktitioner

Hamburg, 23.März 2012



paracelsus
heilpraktikerschulen



Zertifikat

Petra Treske

Wir bestätigen die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung

**Progressive Muskelentspannung
nach Jacobson
mit Seminarleiterschein
-24 Unterrichtsstunden-**

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in

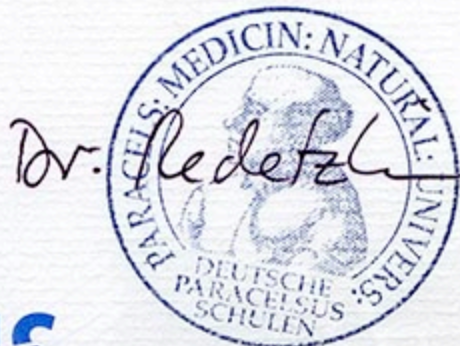
Hamburg

am 13.11. + 14.11. + 21.11.2010

Leitung:

Dr. med. Frank Redetzki, Arzt und Heilpraktiker

Hamburg, 21.11.2010



paracelsus
heilpraktikerschulen



Zertifikat

Wir bestätigen

Petra Treske

die erfolgreiche Teilnahme am Seminar

Alternative Taping-Methoden Grundlagen

im Rahmen der Paracelsus-Seminare & Fachqualifikationen
durchgeführt in

Hamburg

vom 19.05.2012 bis 20.05.2012
17 Ustd.

**Seminarleiterin:
HP Yvonne Remmers**

Hamburg, den 20. Mai 2012



paracelsus
heilpraktikerschulen



Zertifikat

Petra Treske

Wir bestätigen die erfolgreiche Ausbildung im Fach

PHYTOTHERAPIE

**Pflanzenheilkunde
- 60 Unterrichtsstunden-**

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in
Hamburg

in der Zeit vom 22.03. bis 10.04.2011

Dozentin:

Ina Kollmorgen, Dipl.-Biol. und Heilpraktikerin

Hamburg, 10.04.2011

paracelsus
heilpraktikerschulen





Zertifikat

Petra Treske

Wir bestätigen die erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung

DIE SANFTE CHIROPRAKTIK

im Rahmen der DPS-Sonderseminare

durchgeführt in
Hamburg

in der Zeit vom 27.04. bis 29.04.2011

Dozentin:

Yvonne Remmers, Heilpraktikerin und Taping - Therapeutin

Hamburg, 29. April 2011



paracelsus
heilpraktikerschulen